



Sint-Trudoabdij



Brugge, juli 2024

## Van Pasen via Pinksteren op weg naar de zomer...

De weg naar de zomer ligt open, we hopen en we wensen u allen zon en mooie dagen. Geniet van het kleine, ontvang hierin het grote...

### Zon oh Zon

Zon oh Zon er gaat niets boven  
Zomerdagen loom en lauw  
ik zal het Zonlicht blijven loven  
maar denk niet dat ik de schaduw schuw.

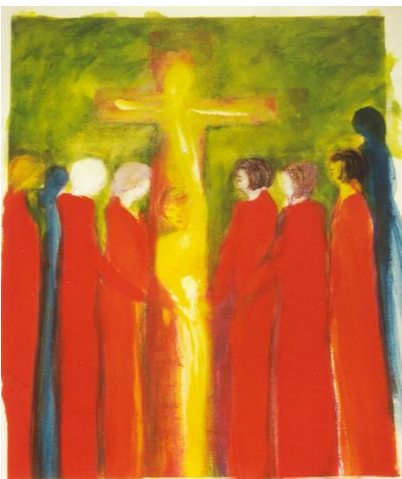
*duisternis of lichtgeflonker  
hemel open, hemel dicht  
in het allerdiepste donker  
dáár begint het mooiste licht.*

*Toon Hermans*

## Bezinningsdag tijdens de Goede Week



In de Goede week kwam de gemeenschap samen voor een bezinningsdag samen met Katrien Cornette.



De afbeelding van Claire Vanden Abeele 'Vrouwen onder het kruis' was de leidraad. We dachten samen met Katrien na over hoe we mensen nabij kunnen zijn in lijden en sterven, we dachten na over eigen kwetsbaarheid, over de weg van overgave. We dachten na over 'ultraeïa': wat voorbij de grens doet kijken, nieuwe ruimte biedt en wat ultraeïa-kracht in zich draagt: natuur, cultuur, ontmoeting, stilte en meditatie. We nemen deze rijkdom mee in onze zorg voor elkaar, voor de lijdende mens om ons heen, maar vooral ook voor ons eigen leven in onze confrontatie met eigen kwetsbaarheid. De gezamenlijke bezinningsdag opende voor ons de weg naar een serene beleving van het Paastriduüm. We vierden leven, dood en verrijzenis van de Heer, eenvoudiger dan vroeger, maar open, intens, samen met anderen.



## Overlijden van zr. Noëmie Deheegher

† Op 10 april, in de Paastijd, namen we afscheid van onze geliefde medezuster zr. Noëmie Deheegher.

Zij werd geboren op 3 maart 1934.

Uit de woorden, uitgesproken op haar uitvaart: *‘Toen we haar verjaardag vierden, hadden we samen met de gemeenschap een collage gemaakt voor haar. Een bijzondere collage die we ingekaderd hadden, waarbij iedere medezuster iets had aangebracht en waarbij iedere medezuster een boodschap voor zr. Noëmie geformuleerd had.*

*Ik heb het gevoel dat we vandaag hier samen deze collage opnieuw kunnen samenbrengen, de collage van de vele mooie en waardevolle momenten van Noëmie's leven. Van haar toewijding en haar werk: over de tuin, de linnenkamer en de keuken, de 101 werken en werkjes naar de ontmoetingen, de vriendschappen, de familie, de gasten... naar kerk, het koorgebed, de stilte en het gebed. We benoemden haar verbondenheid met de natuur, de tuin, de bloemen, de bomen – we benoemden haar levenskunst om te genieten, genieten van kleine dingen, genieten van een klein bezoek of teken. En vooral het mogen zien en ervaren hoe zij leefde vanuit een diep Godsvertrouwen. Ze was een vrouw van weinig woorden maar met het talent om innig aanwezig te zijn bij, met en voor anderen. Ze was een vrouw van gebed. Een vrouw van oprechte toewijding.’*

## Tweede Pinksterdag: Feest van abdis en gemeenschap

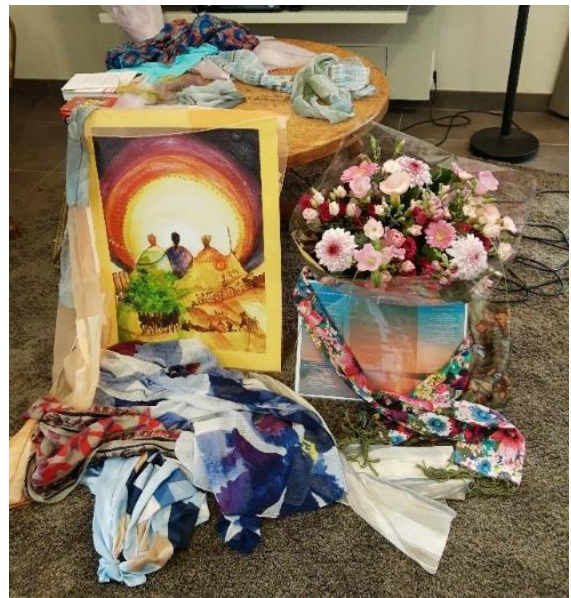
Het is een kloostertraditie om jaarlijks het feest van de abdis te vieren. Bij ons noemen we het ‘feest van abdis en gemeenschap’ want zonder gemeenschap, geen abdis.

Het is dus op die manier een feest van ons allen samen, voor ons allen samen. We weten reeds langer: deze sterke momenten zijn cement voor de gemeenschap, we mogen voelen dat we samen horen.

Het is onze keuze om dit ieder jaar een echt Pinkster-moment te laten zijn.

Na een mooie eucharistieviering, voorgedaan door priester Dominique, hebben we gefeest met een lekkere BBQ op de middag.

In de namiddag was het thema van ons Generaal Kapittel ‘Vrouwen van de dageraad’ de inspirerende leidraad voor een rijke uitwisseling. Het bracht onze engagementen in herinnering en bemoedigde ons om de weg verder te gaan in geloof, hoop en solidariteit.



## Project Cyangugu – Rwanda: nieuwe kansen voor jonge vrouwen

Eind vorig jaar startte een nieuw communiteit te Cyangugu met het doel een apostolaat te beginnen voor de opvang en begeleiding van jonge vrouwen in de prostitutie. Met o.a. onze steun vanuit ons laatste benefietconcert begonnen drie zusters met een blanco blad aan dit nieuwe apostolaat. Hun eerste werk was deze jonge vrouwen uitnodigen en naar hen luisteren.

In een eerste reactie schrijven de zusters dat ze veel leerden over de mechanismen die aan de basis liggen, hoe geraken deze meisjes in de prostitutie en hoe komt het dat ze er zo moeilijk uit kunnen stappen. Het is een familiaal en maatschappelijk probleem. Jonge meisjes die zwanger worden, dikwijls na verkrachting, worden veelal familiaal verstoten en geraken zo hoe langer hoe meer geïsoleerd. De prostitutie is dan veelal een uitweg om te overleven voor hen en dikwijls ook voor hun kind. Steun vinden ze niet, werk vinden ze niet, familie helpt hen niet. Zo belanden ze in een vicieuze cirkel.

De zusters begonnen met hen nieuwe handwerken aan te leren, vormen van tuinbouw ook en stelden de middelen ter beschikking om een kleine handel te starten, naaiwerk te beginnen en zo een nieuwe weg te vinden, onafhankelijk van de prostitutie. Verder kochten ze als groep een aantal varkens aan waarvoor ze samen zorg zullen dragen. Dit zorgt voor een dynamiek in de groep en dit zal op die manier ook geleidelijk aan nieuwe middelen genereren voor het in stand houden van de werking. In een half jaar tijd werd er heel wat gerealiseerd... om dankbaar voor te zijn.



---

## Getuigenis zr. Thérèse Namwindo: de actuele situatie in Goma

In ons kleine hospitaal in Goma hebben wij de afgelopen weken 59 weeskinderen opgevangen die op de vlucht zijn vanuit de dorpen rond Rutchuru. Ze verloren door het geweld hun ouders, in het dorp of onderweg. Deze kinderen zijn gewoonweg uitgeput, hongerig en ondervoed en velen hebben ziekten (zoals malaria, anemie, thyphoïde koorts... enz.). Onder deze kinderen die ons toevertrouwd werden was het jongste kindje slechts 2 weken oud, haar moeder overleed tijdens de bevalling 'op de vlucht', weg van het dorp, weg van het geweld.



Er zijn ook kinderen met een beperking bij of die zwaar getraumatiseerd zijn. Enkele van die kinderen werden ook HIV-seropositief getest. Dit alles bracht uiteraard een golf van werk mee voor ons om deze hele opvang te regelen.

Er moet eten gevonden worden, klederen en een onderkomen om hen veilig te slapen te leggen, zelfs bedden zijn er tekort. Ik zeg jullie: het is de kruisweg van Jezus die zich vandaag verder zet in de weg van deze kleinen... De situatie in en rondom Goma is op vandaag heel erg. Het volk lijdt verschrikkelijk, er sterven mensen van uitputting en ziekten, de situatie in de vluchtelingenkampen rondom is vreselijk.



Deze mensen helpen is een moeilijke missie, want zoals je weet is de stad eigenlijk omsingeld, we zijn zo goed als afgesloten. Dat betekent dat de normale toegangswegen voor vervoer van voedingsproducten van en naar de stad afgesloten zijn. Enkel de route over het Kivu-meer en de weg naar de grens naar Gisengy zijn nog open. De armen die vluchten uit hun dorpen komen ons bedelen om eten, om verzorging... maar ook wij zijn beperkt, er is werkelijk haast niets om te delen of te geven... We danken jullie voor jullie steun die ons in staat stelt om tenminste 'iets' te doen, hoe klein ook. Blijf aan ons denken in uw gebed...

## Moedige vrouwen: zr. Moira O'Sullivan en bisschop Guli Francis-Dehqani

In de rubriek 'Moedige vrouwen' stellen wij u ditmaal zr. Moira O'Sullivan voor.

Zr. Moira O'Sullivan, priorin van de 'Priory of the Resurrection' in Engeland werd door Rev. Guli Francis-Dehqani, de vrouwelijke Anglicaanse bisschop van Chelmsford, benoemd tot ere-kanunnik van de kathedraal van Chelmsford. Ze werd samen met twee andere kanunniken geïnstalleerd op tweede Paaszondag en tevens uitgenodigd om op deze gelegenheid de homilie te houden. Dit gebeurde in een afgeladen volle kathedraal, waarbij de hele communiteit aanwezig was, alsook de katholieke bisschop. Dit is een hoogst moedige en niet te onderschatten belangrijke stap in oecumenische samenwerking. In feite is dit de allereerste keer dat een katholieke vrouw, een religieuze, uitgenodigd werd voor deze eervolle benoeming. In haar dankwoord sprak bisschop Guli over 'partnerschap'. Dit gebeuren is een eer voor zr. Moira, maar in uitbreiding ook voor de hele gemeenschap en voor de Associatio.



Zr. Moira had het vervolgens in haar homilie over wat we overvloedig zingen in de psalmen en antwoordverzen in deze Paasweek: Laat ons zingen een nieuw lied! Het moet een relevant lied zijn – geworteld in de noden van de mensen rondom ons. Daartoe zijn we allen geroepen, tot een lied dat verbonden is met de levens van gewone mensen, uitgedrukt met woorden die allen kunnen verstaan.

Doctor Guli Francis-Dehqani is bisschop benoemd van Chelmsford sinds 2021.

Noteer nu reeds **zondag 10 november om 15 u** in uw agenda:  
ons volgende **benefietconcert**, georganiseerd door de werkgroep Mirhi-Masaka-St.-Trudo Solidair!  
Het koor 'Ier en Gunter' uit Oostende verzorgt voor ons een vredesconcert.

Wil u onze Afrikaanse zusters steunen? Dit kan door over te schrijven op rekeningnummer  
BE66 7380 3734 7143 van KONTINENTEN met vermelding 'projecten Filles de la Résurrection'  
en uw naam, voornaam en rijksregisternummer.

Sint-Trudoabdij Brugge  
Oude Oostendse Stwg 53 - 8000 Brugge  
☎ 050 / 36 70 20  
<https://www.sintrudoabdij-brugge.be>